

Neues Angebot zur Selbsthilfe bei psychischen Erkrankungen

APOLDA.

An psychisch Kranke richtet sich ein Angebot des Selbsthilfe-Vereins Lebensumwege. Der eingetragene Verein lädt für Dienstag kommender Woche zu einem ersten Treffen. Dabei sollen sich nach Vereinsangabe interessierte Betroffene, Angehörigen und Vereinsmitgliedern erstmals verständigen. Danach würden wöchentlich Gesprächsabende stattfinden.

Das Projekt betreut bereits seit zwei Jahren Betroffene mit Depressionen, Angst- und manisch-depressiven Erkrankungen in Sömmerda und Weimar. Die Teilnehmer sollen in den Treffen ihre Erfahrungen austauschen und Verständnis füreinander aufbringen. Ziel ist, ein soziales Netz zu knüpfen, in dem sich die Betroffenen aufgefangen und verstanden fühlen.

Das erste Treffen findet am 18. Mai ab 18.30 Uhr in den Räumen des Lebenshilfeworks Weimar/Apolda e.V. in der Auenstraße 3 statt.