



Lebensumwege e. V. Sömmerda

Persönliche Sprechstunde

Der Verein "Lebensumwege e. V." - Selbsthilfe bei Depressionen, Angst- und manisch-depressiven Erkrankungen - führt seit Januar 2010 im Gemeindezentrum der evangelischen Regionalgemeinde, Marktplatz 5, sowie im Bürgerzentrum "Bertha von Suttner", Straße der Einheit 27, eine vorerst monatliche Sprechstunde durch. Betroffene mit den genannten Krankheitsbildern und deren Angehörige können sich hier in persönlichen und anonymen Gesprächen über die Krankheitsbilder, deren Symptome, Behandlungsmöglichkeiten und die Arbeit der Selbsthilfe umfassend informieren. Die Mitglieder des Vereins beantworten Fragen und geben aus ihren eigenen Erfahrungen Hilfestellungen im Umgang mit psychischen Erkrankungen.

Die nächste persönliche Sprechstunde findet statt:

Dienstag, 02. März 2010, 12:00 - 13:00 Uhr
Gemeindezentrum, Marktplatz 5

Freitag, 05. März 2010, 12:00 - 14:00 Uhr
Bürgerzentrum, Straße der Einheit 27, Raum E21

Interessenten erreichen den Verein auf deren Homepage www.lebensumwege-ev.de sowie unter der Telefonnummer 0174 7022121. Zudem findet wöchentlich montags um 18:30 Uhr im Gemeindezentrum, Marktplatz 5, das Vereinstreffen statt, wozu Interessierte herzlich eingeladen sind.

Vortragsabend "Wenn die Seele krank ist"

Am Mittwoch, dem 17.02.2010, findet ab 19:00 Uhr im Hotel & Restaurant "Pfefferminzbahn" in Kölleda ein Vortrag zum Thema "Psychische Erkrankungen - Ursachen, Behandlung & Prävention" statt.

Seelische Erkrankungen sind auf dem Vormarsch. Laut WHO leiden allein in Deutschland ca. 4 Millionen Menschen an Depressionen, bipolaren sowie Angststörungen oder Zwangserkrankungen. Die Dunkelziffer ist erheblich höher und die Zahlen steigen alarmierend weiter. Längst sind Kliniken, Psychiater und Psychotherapeuten an der Belastungsgrenze. Sowohl der finanziell eingeschränkte Spielraum durch den Gesundheitsfonds als auch die Zunahme von beruflichen und sozialen Stressoren tragen zu dieser Entwicklung bei. Immer wichtiger wird die Aufklärung der Bevölkerung über Ursachen, Verlauf und Umgang mit diesen Krankheitsbildern und deren Prävention. Es wissen nur wenige, dass es sich um Stoffwechsel-Erkrankungen handelt, bei denen der Hormonhaushalt wichtiger Botenstoffe stark beeinträchtigt ist und die vielfältige soziale, gesellschaftliche und somatische Ursachen haben. Wie man diesen tückischen, langwierigen und nicht sichtbaren Krankheiten gezielt, effizient und erfolgreich begegnen kann, wissen die am besten, die darunter leiden: die Betroffenen selbst. Manche werden im Laufe der Zeit zu Experten ihrer eigenen Erkrankung und können ihr erlebtes und erfahrendes Wissen an andere weitergeben.

Hans-Christoph Richter, Gründer und Vorsitzender des Vereins "Lebensumwege e. V." aus Sömmerda berichtet ausführlich und leicht verständlich, wie diese Erkrankungen zustande kommen und wie sowohl Betroffene als auch deren Angehörige mit ihnen umgehen und damit dennoch ein positiv orientiertes und selbstbestimmtes Leben führen können. Anhand theoretischer Grundlagen, aber vor allem durch viele praktische Tipps und Erfahrungen erklärt er, dass seelische Krankheiten heutzutage sehr gut behandelbar und durchaus auch heilbar sind. Interessenten, die mehr über die Ursachen und den Umgang mit psychischen Störungen erfahren möchten, aber auch Angehörige und Betroffene selbst sind herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei.