

Selbsthilfe bei Depressionen

Neuer Verein etabliert Sprechstunde

Weimar. (tlz) Die Resonanz einer ersten Sprechstunde des Vereins Lebensumwege e.V. – Selbsthilfe bei Depressionen, Angst- und manisch-depressiven Erkrankungen in den Räumen der Ergotherapie-Praxis „ergo.bravo“ in der Marktstraße 14 übertraf alle Erwartungen. Statt der angedachten Einzelgespräche kamen zehn Betroffene, um dieses Angebot wahrzunehmen und dauerhaft eine effektive Selbsthilfe in Weimar zu etablieren, teilte am Mittwoch Vereinsvorsitzender Hans-Christoph Richter mit. Daraufhin wurde spontan und aus dringender Notwendigkeit eine Zweigstelle des Ver-

eins in den Räumen an der Marktstraße 14 eröffnet, wo man sich künftig regelmäßig treffen wird. Zunächst am Nachmittag, abendliche Termine folgen. Bei Hans-Christoph Richters Besuch aller psychiatrischen und psychosomatischen Stationen in der Sophien- und Hufelandklinik wurde die Information zur neuen Selbsthilfe in Weimar vom Klinikpersonal überaus positiv aufgenommen und wird von dieser Seite intensiv unterstützt.



Sprechstunde heute, Donnerstag, 15 bis 16 Uhr, in der Praxis „ergo bravo“, Marktstraße 14