



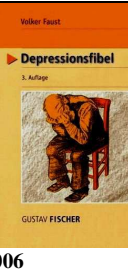













43 Buchtitel und Linkangaben, zu den Themen: **Depressionen, Angst- und manisch - depressiven Erkrankungen, Schizophrenie, Kopf- und Rückenschmerzen, Schlafstörungen und zur homöopathischen Behandlung psychischer Störungen**



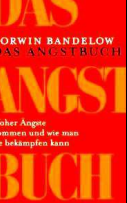

	<p>http://www.amazon.de/Achtsamkeit-Akzeptieren-Depression-%C3%BCberwinden-Acceptance/dp/3873877139 Durch Achtsamkeit und Akzeptieren Ihre Depression überwinden. Ein Handbuch zur Acceptance & Commitment Therapie (ACT) von Kirk D. Strosahl (Autor), Patricia J. Robinson (Autor), Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Broschiert: 384 Seiten • Verlag: Junfermannsche Verlagsbuchhandlung GmbH & Co. KG; Auflage: 1., Aufl. (29. Juli 2009) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 3873877139 • ISBN-13: 978-3873877139 • Originaltitel: The Mindfulness and Acceptance Workbook for Depression • Größe und/oder Gewicht: 24,2 x 17 x 2 cm <p>Bücher, die Unterstützung dabei anbieten, eine Depression zu "überwinden" oder ihr "ein Ende zu machen", gibt es zuhauf. Doch wie wäre es, wenn man eine Depression nutzen könnte, um sein Leben zum Besseren zu wenden? Wenn man sie als Signal dafür verstünde, dass sich etwas ändern muss? Das vorliegende Arbeitsbuch nutzt Techniken der "ACT", mit deren Hilfe man Signale einer Depression verstehen u. deuten lernen kann. Es geht darum, seine Gefühle zu akzeptieren, statt vergeblich zu versuchen, sie zu verdrängen o. zu vermeiden. Erst wenn nicht mehr alle Energie auf den Kampf gegen die Depression konzentriert wird, ist der Weg frei zu einem reicheren u. selbstbestimmten Leben. Mithilfe der im Buch beschriebenen Techniken kann dafür ein ganz persönlicher Behandlungsplan entwickelt werden.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einen Kontext für Veränderung schaffen • Eine Depression als das sehen, was sie ist • Wege in die Depression und aus ihr heraus • Machen Sie eine Bestandsaufnahme der Depression und ihrer Wirkung auf Ihr Leben • Erkennen der Depressionsfälle • Ihren Geist verstehen, Ihrem Erleben vertrauen <p>Treten Sie aus der Depression in ein erfülltes Leben</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schritt 1: Definieren Sie Ihren Wertekompaß • Schritt 2: Akzeptieren Sie, was Sie nicht verändern können • Schritt 3: Werden Sie zum Beobachter Ihres Geistes • Schritt 4: Lernen Sie die Richtig-und-Falsch-Fälle kennen • Schritt 5: Lernen, dass Sinnggebung sinnlos ist • Schritt 6: Nehmen Sie Ihre Storyline nicht zu wichtig • Schritt 7: Präsent sein • Schritt 8: Entwickeln Sie eine Vision und einen Plan für Ihr Leben • Schritt 9: Verpflichtungen eingehen und erfüllen <p>- Verpflichten Sie sich der Vitalität, - Auf Kurs bleiben, - Unterstützung geben und annehmen</p>
<p>001</p> 	<p>http://www.amazon.de/Depression-als-Lebenschance-Seelische-Krisen/dp/3499611112/ref=pd_sim_b_3 Depression als Lebenschance: Seelische Krisen und wie man sie nutzt von Frederic F. Flach (Autor), Nils Th. Lindquist (Übersetzer)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Taschenbuch: 288 Seiten • Verlag: Rowohlt Tb.; Auflage: Überarb. u. erw. A. (1. Dezember 2000) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 3499611112 • ISBN-13: 978-3499611117 • Größe und/oder Gewicht: 19,1 x 12,6 x 2 cm
<p>002</p> 	<p>http://www.amazon.de/Feeling-Good-Depressionen-Selbstachtung-Medikamente/dp/3873876280 Feeling Good: Depressionen überwinden, Selbstachtung gewinnen: Sich wieder wohlfühlen lernen ohne Medikamente von David Burns (Autor), Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Broschiert: 500 Seiten • Verlag: Junfermann; Auflage: 1., Aufl. (1. Oktober 2006) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 3873876280 • ISBN-13: 978-3873876286 • Größe und/oder Gewicht: 23,8 x 17,4 x 2,6 cm
<p>003</p> 	<p>http://www.amazon.de/Depressionen-%C3%BCberwinden-aufgeben-G-%C3%BCnter-Niklewski/dp/3937880992/ref=pd_sim_b_4 Depressionen überwinden: Niemals aufgeben! von Günter Niklewski (Autor), Rose Riecke-Niklewski (Autor)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gebundene Ausgabe: 288 Seiten • Verlag: Stift. Warentest; Auflage: 4., überarbeitete Aufl. (Oktober 2008) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 3937880992 • ISBN-13: 978-3937880990 • Größe und/oder Gewicht: 23,8 x 17,4 x 1,8 cm
<p>004</p>	






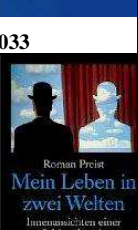

	<p>Interessierte haben die Möglichkeit, die Broschüre auf der Webseite: www.denkepositiv.com unter der Rubrik: „Hilfe und Information“ herunterzuladen oder sie beim Medizinischen Informations- und Kundenservicecenter von Wyeth Pharma zu bestellen: E-Mail: mik@wyeth.com, Patienten-Hotline: (0 18 02) 299 384; Fachkreise-Hotline: (0 18 02) 783 993; Mo bis Do 8.00 bis 18.00 Uhr; Fr 8.00 bis 17.00 Uhr</p> <p>Depressionen verstehen - bei der Bewältigung helfen.</p> <p>Ansprechpartner für die Medien: Wyeth Pharma: Kerstin Heinemann Pressestelle Tel.: +49 (0)251 – 204 1201 Fax: +49 (0)251 – 204 2033 E-Mail: HeinemK@wyeth.com</p> <p>PR-Agentur: Katharina Tolkmitt GCI Healthcare Tel.: +49 (0)40 – 368 075 17 Fax: +49 (0)40 – 368 075 99 E-Mail: ktolkmitt@gci-healthcare.de</p> <p>www.denkepositiv.com Wyeth Pharma GmbH Wienburgstraße 207 48159 Münster www.wyeth.de</p> <p>MIK / Medizinisches Informations- und Kundenservicecenter Tel. 0 18 02 - 29 93 8r. (6 ct./Anruf) Montag - Donnerstag 8.00 - 18.00 Uhr Freitag 8.00 - 17.00 Uhr mik@wyeth.com</p>
<p>005</p>	
	<p>http://www.amazon.de/Fischer-Gustav-Taschenb%C3%BCher-Depressionsfibel/dp/343721280X/ref=sr_1_2?ie=UTF8&s=books&qid=1258202298&sr=1-2</p> <p>Gustav Fischer Taschenbücher, Depressionsfibel von Volker Faust (Autor), Helga Baumhauer (Autor), Günter Hole (Autor)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Taschenbuch • Verlag: Urban & Fischer Verlag (2005) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 343721280X • ISBN-13: 978-3437212802 • Größe und/oder Gewicht: 19 x 11,9 x 0,9 cm
<p>006</p>	
	<p>http://www.amazon.de/Schwermut-Depressionen-erkennen-und-verstehen-betreuen-behandeln-und-verhindern/dp/377760965X/ref=pd_sim_b_1</p> <p>Schwermut: Depressionen erkennen und verstehen, betreuen, behandeln und verhindern von Volker Faust (Autor)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Taschenbuch: 155 Seiten • Verlag: Hirzel, Stuttgart (1999) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 377760965X • ISBN-13: 978-3777609652 • Größe und/oder Gewicht: 23,4 x 15,2 x 1,2 cm
<p>007</p>	
	<p>http://www.amazon.de/Depression-Was-stimmt-wichtigsten-Antworten/dp/3451058170/ref=pd_sim_b_2</p> <p>Depression: Was stimmt? Die wichtigsten Antworten von Daniel Hell (Autor)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Broschiert: 128 Seiten • Verlag: Herder, Freiburg; Auflage: 3., Aufl. (September 2007) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 3451058170 • ISBN-13: 978-3451058172 • Größe und/oder Gewicht: 18,8 x 12 x 1,4 cm
<p>008</p>	
	<p>http://www.amazon.de/Welchen-Sinn-macht-Depression-integrativer/dp/3499620162/ref=pb_sim_b_1</p> <p>Welchen Sinn macht Depression?: Ein integrativer Ansatz von Daniel Hell (Autor)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Taschenbuch: 272 Seiten • Verlag: Rowohlt Tb.; Auflage: 4 (2. Mai 2006) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 3499620162 • ISBN-13: 978-3499620164 • Größe und/oder Gewicht: 18,6 x 12,4 x 2 cm
<p>009</p>	





 <p>010</p>	<p>http://www.amazon.de/nah-doch-fern-depressiv-erkrankten/dp/3867390398 So nah und doch so fern: Mit depressiv erkrankten Menschen leben von Jeannette Bischof (Autor)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Broschiert: 160 Seiten • Verlag: Balance Buch + Medien; Auflage: 1., Aufl. (26. Juni 2009) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 3867390398 • ISBN-13: 978-3867390392 • Größe und/oder Gewicht: 21,2 x 14 x 1,2 cm
 <p>011</p>	<p>http://www.amazon.de/Wenn-Mensch-den-liebst-depressiv/dp/349961331X/ref=pd_sim_b_2 Wenn der Mensch, den du liebst, depressiv ist: Wie man Angehörigen oder Freunden hilft von Laura Epstein Rosen (Autor), Xavier Francisco Amador (Autor), Olga Rinne (Übersetzer)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Taschenbuch: 350 Seiten • Verlag: Rowohlt Tb.; Auflage: 6 (1. März 2002) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 349961331X • ISBN-13: 978-3499613319 • Originaltitel: When Someone You Love Is Depressed • Größe und/oder Gewicht: 18,8 x 12,4 x 2,8 cm
 <p>012</p>	<p>http://www.amazon.de/Ratgeber-Depression-Informationen-Betroffene-Angeh%C3%B6rige/dp/3801718794/ref=pd_sim_b_3 Ratgeber Depression: Informationen für Betroffene und Angehörige von Martin Hautzinger (Autor)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Broschiert: 75 Seiten • Verlag: Hogrefe-Verlag; Auflage: 1 (März 2006) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 3801718794 • ISBN-13: 978-3801718794 • Größe und/oder Gewicht: 20,6 x 14,6 x 0,6 cm
 <p>013</p>	<p>http://www.amazon.de/bleibe-depressiven-Menschen-Leitfaden-Angeh%C3%B6rige/dp/392997603X/ref=pd_sim_b_1 ...und wo bleibe ich? Leben mit depressiven Menschen. Ein Leitfaden für Angehörige. von Dorothea Blum (Autor), Matthias Dauenhauer (Autor)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Broschiert: 162 Seiten • Verlag: Dvg (2004) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 392997603X • ISBN-13: 978-3929976038 • Größe und/oder Gewicht: 20,6 x 14 x 1,6 cm
 <p>014</p>	<p>Geht es dir zu gut? Bipolare Störungen und meine persönliche Lösungsstrategie Autorin: Katharina Tillmann, Taschenbuch</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verlag: Selbstverlag (2008) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: • ISBN-13: 978-3-902458-03-2 • Preis: 6,50- Euro <p>Ein Buch einer Betroffenen, das bewusst auf ein zuviel an Medizinischem verzichtet. Die Autorin zeigt ihren persönlichen Weg, aktiv dem Ausbruch der Erkrankung entgegenzuwirken. Sie weiß aus eigener Erfahrung, was es bedeutet Psychopharmaka zu nehmen (mit allen negativen Konsequenzen), hat aber gelernt, diese auf ein Minimum zu reduzieren und dennoch seelisch und körperlich stabil zu bleiben. Sie möchte Mut machen, die Erkrankung auch als persönliches Entwicklungspotential zu erkennen. Das Buch kann direkt bei der Autorin per E- Mail: katharina.tillmann@gmx.net (Bitte genaue Versandadresse angeben) bestellt werden. Der Versand erfolgt nach Eingang des Betrages auf folgende</p> <p>Bankverbindung: Konto: 301-778-24-007, BLZ: 43000, Bank: Volksbank, Verw.- Zweck: Die Textwerkstatt Für Überweisungen aus dem Ausland: IBAN: AT874300030177824007 BIC: VBWIATW1</p>


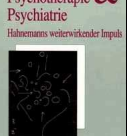
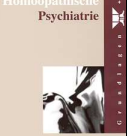

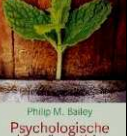
	<p>Bin ich manisch- depressiv? Ein Ratgeber für Betroffene Wichtige Adressen: Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V. (DGBS e.V.) Fachgesellschaft für Professionelle, Betroffene, Angehörige Postfach 902302, 21057 Hamburg Tel.: 040/85408883 (Di + Do, 14.00 - 18.00 Uhr) E-Mail: info@dgb.de Internet: www.dgb.de</p> <p>Ein umfangreiches Verzeichnis der Selbsthilfegruppen für bipolar erkrankte Menschen und Angehörige finden Sie auf der Homepage der DGBS unter: www.dgb.de/selbsthilfegruppen.php</p>
<p>015</p>	<p>Bipolar Selbsthilfe Netzwerk e.V. (BSNe) Potsdamer Strasse 1 51377 Leverkusen Tel.: 0214/311 0995 E-Mail: info@bsne.de Internet: www.bsne.de</p> <p>Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. Friedrichstrasse 28 35392 Gießen Tel.: 0641/99 456 12 Fax: 0641/99 456 19 E-Mail: dagshg@gmx.de Internet: www.dag-shg.de</p>
	<p>Der bipolare Spagat: Manisch-depressive Menschen verstehen Autorin: Donna Reynolds, Taschenbuch</p> <ul style="list-style-type: none"> • Broschiert: 128 Seiten • Verlag: Trias; Auflage: 1., Auflage (19. Oktober 2011) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 3830438974 • ISBN-13: 978-3830438977 • Größe und/oder Gewicht: 18,4 x 15,4 x 1 cm <p>http://www.amazon.de/Der-Bipolare-Spagat-Manisch-depressive-verstehen/dp/3830438974/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1333720655&sr=8-1</p>
	<p>Bipolare Erkrankungen, Fragen und Antworten zur Therapie Impressum: Text: Dr. Barbara Voll unter freundlicher Mitwirkung von PD Dr. Andreas Erfurth, Universitätsklinikum Münster Konzeption: Gianni Public Relations, Frankfurt am Main Gestaltung: Ogilvy Healthcare, Düsseldorf</p>
	<p>Die Behandlung der bipolaren Erkrankung, Leitfaden für Patienten und Angehörige PD Dr. med. Stephanie Krüger, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Medizinischen Fakultät der Universitätsklinik Carl-Gustav-Carus Fetscherstr. 74 01307 Dresden Prof. Dr. med. Peter Bräunig Klinik für Psychiatrie, Verhaltensmedizin und Psychosomatik am Klinikum Chemnitz Dresdner Str. 178 09131 Chemnitz</p>
<p>018</p>	<p>Leben mit bipolaren Störungen Prof. Dr. med. Peter Bräunig Klinik für Psychiatrie, Verhaltensmedizin und Psychosomatik am Klinikum Chemnitz Dresdner Str. 178 09131 Chemnitz Unter Mitarbeit von Dipl.-Psych. Gerd Dietrich AstraZeneca Neuroscience/ Infection www.astrazeneca.de</p>
	<p>Leben mit bipolaren Störungen Gefühle aus den Fugen? So finden Sie zu neuer Balance!</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Manisch- depressiv, Wissen das Ihnen gut tut. ▪ Antworten auf die 199 meist gestellten Fragen ▪ Mit Materialien zur Selbsthilfe <p>Besser verstehen: 199 klare Antworten auf Ihre wichtigen Fragen Zu Tode betrübt und himmelhochjauchzend? Ca. 4 Millionen Menschen leben auf solch einer Achterbahn der Gefühle. Das hier gebündelte Basiswissen hilft zu verstehen und macht Sie stark im Umgang mit der Erkrankung.</p> <p>Wieder stabil werden: Wege zu mehr Ausgeglichenheit Einer bipolaren Störung sind Sie nicht ausgeliefert! Lesen Sie, wie Ihnen moderne Therapien heute helfen und wie Sie zu Ihrer optimalen Behandlung finden. Besonders ausführlich sind die neuen Medikamente und die Psychotherapie vorgestellt. Hilfreich sind aber auch die Tipps zur Arztsuche, zur Selbsthilfe und zur Familien- und Berufsplanung.</p>
<p>019</p>	<p>Die Übersicht behalten: praktische Materialien zur Selbsthilfe Je genauer Sie Ihren persönlichen Verlauf kennen, desto besser können Sie Einfluss nehmen. Dank Ihres Life-Chart und dem Stimmungsbarometer werden Sie frühzeitig aktiv, um Ihre Balance zu behalten. Der Autor: Prof. Dr. med. habil. Peter Bräunig ist Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Verhaltensmedizin und Psychosomatik am Klinikum Chemnitz und 2. Vorsitzender der Deutschen Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V. ISBN 3-8304- 3069-8 Besuchen Sie uns im Internet: www.trias-gesundheit.de</p>

 <p>020</p>	<p>Die häufigsten Fragen rund um Antidepressiva www.denkepositiv.com Wyeth Pharma GmbH Wienburgstraße 207 48159 Münster www.wyeth.de MIK / Medizinisches Informations- und Kundenservicecenter Tel. 0 18 02 - 29 93 8r. (6 ct./Anruf) Montag - Donnerstag 8.00 - 18.00 Uhr Freitag 8.00 - 17.00 Uhr mik@wyeth.com</p>
 <p>021</p>	<p>http://www.amazon.de/Psychocoach-Medikamente-Krankheiten-verschwinden-Starthilfe-CD/dp/3938396113/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1258372721&sr=1-1 Der Psychocoach 2: Heilen ohne Medikamente. Wie chronische Krankheiten ganz einfach wieder verschwinden / Mit Starthilfe-CD von Andreas Winter von Mankau Verlag (Gebundene Ausgabe - 18. Juli 2007)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gebundene Ausgabe: 168 Seiten • Verlag: Mankau Verlag; Auflage: 1 (18. Juli 2007) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 3938396113 • ISBN-13: 978-3938396117 • Größe und/oder Gewicht: 15,6 x 15 x 2,2 cm
 <p>022</p>	<p>Soziale Phobie, Dem Leben wieder in die Augen sehen Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, beim Thema Angst meinen wir alle zu wissen, worüber wir reden. Auf den zweiten Blick merken wir dann aber sehr schnell, das Angst für den einen eine ganz normale Erfahrung sein kann, während sie vom anderen als eine lebens einschränkende und leidvolle Störung wahrgenommen wird. Diese Broschüre richtet sich an all diejenigen, für die Angst einen krank machenden Aspekt besitzt. Sie möchte Ihnen und Ihren Angehörigen Informationen zum Krankheitsbild der sozialen Phobie (auch Sozialangst genannt) bieten, die Ihnen das Arztgespräch erleichtern. Denn nur Ihr Arzt kann im Falle einer Angststörung die für Sie notwendige Hilfe in die Wege leiten. Denken Sie immer daran: Bei einer Angststörung handelt es sich um eine Erkrankung und diese lässt sich nur dann behandeln, wenn der Betroffene mit dem Willen, eine Änderung herbeizuführen, seinen Arzt aufsucht. Gerade bei der sozialen Phobie funktioniert das Vermeidungsverhalten vermeintlich oft über sehr viele Jahre. Im weiteren Verlauf kommt es durch die Grunderkrankung dann häufig zu weiteren, sekundären Problemen, die man mit einer rechtzeitigen Therapie jedoch verhindern kann. Und je früher man sich in Therapie begibt, desto besser ist die Heilungschance und desto wahrscheinlicher ist die Möglichkeit, dem Leben wieder in die Augen sehen zu können! Lundbeck GmbH Karnapp 25 21079 Harnburg Telefon: 040/23649-0 Telefax: 040/2 3649-255 E-Mail: info@lundbeck.de Web: www.lundbeck.de</p>
 <p>023</p>	<p>Selbstbefähigung fördern, Empowerment in der psychiatrischen Arbeit Autor(en): Andreas Knuf, Ulrich Seibert und Margret Osterfeld</p> <ul style="list-style-type: none"> • Taschenbuch: 300 Seiten • Verlag: Psychiatrie-Verlag; Auflage: 3 (2004) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 3884142534 • ISBN-13: 978-3884142530 • Größe und/oder Gewicht: 22 x 13,9 x 2,7 cm
 <p>024</p>	<p>http://www.amazon.de/Rauh-Somatoforme-Beschwerden-Krankheits%C3%A4ngste-Informationen/dp/380171781X/ref=pd_sim_b_4 Ratgeber Somatoforme* Beschwerden und Krankheitsängste: Informationen für Betroffene und Angehörige von Elisabeth Rauh (Autor), Winfried Rief (Autor)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Broschiert: 69 Seiten • Verlag: Hogrefe-Verlag; Auflage: 1 (März 2006) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 380171781X • ISBN-13: 978-3801717810 • Größe und/oder Gewicht: 20,6 x 14,2 x 0,6 cm <p>*Als Somatoforme Störungen werden körperliche Beschwerden bezeichnet, die sich nicht oder nicht hinreichend auf eine organische Erkrankung zurückführen lassen.</p>

 <p>025</p>	<p>http://www.amazon.de/Ratgeber-Panikst%C3%B6rung-Agoraphobie-Informationen-Betroffene/dp/3801719863/ref=pd_sim_b_1</p> <p>Ratgeber Panikstörung und Agoraphobie: Informationen für Betroffene und Angehörige von Nina Heinrichs (Autor)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Broschiert: 108 Seiten • Verlag: Hogrefe-Verlag; Auflage: 1 (März 2007) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 3801719863 • ISBN-13: 978-3801719869
 <p>026</p>	<p>http://www.amazon.de/Ratgeber-Generalisierte-Angstst%C3%B6rung-Informationen-Betroffene/dp/3801720306/ref=pd_bxgy_b_img_b</p> <p>Ratgeber Generalisierte Angststörung: Informationen für Betroffene und Angehörige von Jürgen Hoyer (Autor), Katja Beesdo (Autor), Eni S. Becker (Autor)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Broschiert: 79 Seiten • Verlag: Hogrefe-Verlag; Auflage: 1 (Februar 2007) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 3801720306 • ISBN-13: 978-3801720308 • Größe und/oder Gewicht: 20,4 x 14,6 x 0,6 cm
 <p>027</p>	<p>http://www.amazon.de/dp/3499619490/?tag=googhydr08-21&hvadid=2287528061&ref=pd_sl_99b9k8qw9p_b</p> <p>Das Angstbuch: Woher Ängste kommen und wie man sie bekämpfen kann von Borwin Bandelow (Autor)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Taschenbuch: 384 Seiten • Verlag: Rowohlt Tb.; Auflage: 7 (1. Februar 2006) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 3499619490 • ISBN-13: 978-3499619496 • Größe und/oder Gewicht: 18,6 x 12,4 x 2,6 cm <p>Ratgeber von Borwin Bandelow</p> <p>Wer hat Angst vor anspruchsvoller, psychologischer Erklärungsliteratur? Völlig unbegründet, kann man da nur sagen - zumindest in Bezug auf Borwin Bandelows Bestandsaufnahme Das Angstbuch. Woher Ängste kommen und wie man sie bekämpfen kann: ein Band, der Sachbuch über Ängste ebenso wie Ratgeber gegen Ängste ist. Gibt es Menschen ohne Ängste? Was ist der Unterschied zwischen Angst und Panik? Muss man vielleicht sogar Angst haben? Und ist die Angst ein Phänomen, das in unserer modernen Welt auf dem Vormarsch ist? Kompetent und jederzeit auf dem neuesten Stand der Forschung argumentierend gibt der Psychologe an der Psychiatrischen Klinik der Universität Göttingen Antwort auf diese und andere Fragen. Er beschreibt das Rätsel der Phobien, unbegründete, sinnlose und krankhafte Ängste und versucht, ihrer Herkunft auf den Grund zu gehen. Alltagsnah erläutert er Phänomene wie Flugangst, Sex-Angst, Massenpanik oder Angst vor dem Alleinsein. Und er stellt mit Psychotherapie, Medikamenten, Selbsttherapie und dem "Verstreichen der Zeit" durchaus kritisch vier "klassische" Lösungen vor: dies nicht immer ganz originell, dafür aber mit zahlreichen Tipps für die Praxis.</p> <p>Aber Bandelow zeigt auch auf, welche kreativen Energien Ängste im Menschen, etwa in Künstlern und Wissenschaftlern, freizusetzen vermögen. Am Ende findet sich ein kurzes, überaus informatives "Wörterbuch der Angst" von ACTH bis "Zentrales Grau". Ein Symptome-Test gibt Aufschluss darüber, ob man vielleicht selbst unter Panikstörungen, generalisierter Angststörung oder sozialer Phobie leidet. So kann der Leser nach der Lektüre dieses aufschlussreichen Buchs bis zu einem gewissen Grad selbst erkunden, ob er betroffen ist.</p> <p>Und auch dies sei hervorgehoben: Bandelows Ausführungen sind in einer leicht verständlichen, komplexe Sachverhalte und Fremdwörter klug erläuternden Sprache verfasst, die mit vielen Beispielen operiert und so von vornherein alle Berührungsängste nimmt - anders als Bandelows Grundlagenwerk Panik und Agoraphobie. Diagnose, Ursache, Behandlung (Springel-, 369 Seiten, 72,95 Euro) von 2001. Übrigens, das vielleicht noch informativer, dafür aber spezieller und nur etwas für unerschrockenere Leser ist. Menschen mit Phobiesorgen und wissenschaftlich interessierten Laien sei deshalb das Angstbuch ans Herz gelegt.</p> <p>Fazit: Verständlicher Ratgeber und kompetentes Sachbuch in einem. Für den wissenschaftlich interessierten Laien.</p> <p align="right">Rezension von: <i>Thomas Köste</i></p>
 <p>028</p>	<p>http://shop.sandoz.websale.biz/websale7/Schizophrenie-Patientenbrosch%fcfe-%22Meine-Welt-ist-nicht-die-Deine%22.htm?Ctx=%7bver%2f7%2fver%7d%7bst%2f3eb%2fst%7d%7bcm%2f0%2fcm%7d%7bm%2fwebsale%2fm%7d%7bs%2fsandoz%2fs%7d%7bl%2fPatienten%2fl%7d%7bmi%2f3%2d2145%2fmi%7d%7bpi%2f5%2d2887%2fpi%7d%7btype%2fSchnellsuche%2ftype%7d%7bpo%2f2%2fpo%7d%7bsf%2f%3cs12%3eM%3c%2fs12%3e%3cs13%3eBrosch%fcfe%3c%2fs13%3e%2fsf%7d%7bfc%2fx%2ffc%7d%7bpl%2f110996211c2cfbd10d2e85cbdc97878e%2fp1%7d%7bmd5%2f500d8d346fe9b6af1c3c3eab3312301b%2fmd5%7d</p> <p>"Meine Welt ist nicht die Deine" Schizophrenie- eine unbekannte Krankheit besser verstehen</p> <p>Sandoz Pharmaceuticals GmbH Raiffeisenstraße 11 83607 Holzkirchen Infos unter: www.sandoz.de Artikelnummer (bei Sandoz): 11220199</p>

 <p>029</p>	<p>http://www.amazon.de/Schizophrenie-Krankheit-verstehen-Asmus-Finzen/dp/3884141511/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1258476766&sr=1-1</p> <p>Schizophrenie: Die Krankheit verstehen von Asmus Finzen (Autor)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Taschenbuch: 180 Seiten • Verlag: Psychiatrie-Verlag; Auflage: 8., aktualisierte Auflage. (29. Oktober 2004) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 3884141511 • ISBN-13: 978-3884141519 • Größe und/oder Gewicht: 21,8 x 14,1 x 2 cm
 <p>030</p>	<p>http://www.amazon.de/Fremdes-Ich-Ein-Leben-Schizophrenie/dp/3833472456/ref=sr_1_2?ie=UTF8&s=books&qid=1258476766&sr=1-2</p> <p>Fremdes Ich: Ein Leben mit Schizophrenie von Christa Windmüller (Autor)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Broschiert: 136 Seiten • Verlag: Books on Demand; Auflage: 1 (14. Januar 2008) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 3833472456 • ISBN-13: 978-3833472459 • Größe und/oder Gewicht: 18,8 x 12 x 1 cm
 <p>031</p>	<p>http://www.amazon.de/Die-Schattenseite-Mondes-Leben-Schizophrenie/dp/3499619415/ref=sr_1_3?ie=UTF8&s=books&qid=1258476766&sr=1-3</p> <p>Die Schattenseite des Mondes: Ein Leben mit Schizophrenie von Renate Klöppel (Autor), Katrin Mackowiak (Herausgeber)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Taschenbuch: 288 Seiten • Verlag: Rowohlt Tb.; Auflage: Neuauflage. (September 2007) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 3499619415 • ISBN-13: 978-3499619410 • Größe und/oder Gewicht: 18,6 x 12,6 x 2 cm
 <p>032</p>	<p>http://www.amazon.de/Das-R%C3%A4tsel-Schizophrenie-Krankheit-entschl%C3%BCsselt/dp/3406524583/ref=sr_1_4?ie=UTF8&s=books&qid=1258476766&sr=1-4</p> <p>Das Rätsel Schizophrenie: Ein Krankheit wird entschlüsselt von Heinz Häfner (Autor)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Taschenbuch: 440 Seiten • Verlag: Beck; Auflage: 3., vollst. überarb. A. (März 2005) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 3406524583 • ISBN-13: 978-3406524585 • Größe und/oder Gewicht: 21,6 x 14 x 3,2 cm
 <p>033</p>	<p>http://www.amazon.de/Schizophrenie-Ursachen-Verlauf-Therapie-Betroffene/dp/3492207138/ref=sr_1_5?ie=UTF8&s=books&qid=1258476766&sr=1-5</p> <p>Schizophrenie: Ursachen, Verlauf, Therapie, Hilfen für Betroffene von Silvano Arieti (Autor), Brigitte Stein (Übersetzer)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Broschiert: 251 Seiten • Verlag: Piper; Auflage: 10., Aufl. (Juli 2008) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 3492207138 • ISBN-13: 978-3492207133 • Größe und/oder Gewicht: 19 x 11,9 x 1,7 cm
 <p>034</p>	<p>http://www.amazon.de/Mein-Leben-zwei-Welten-Innenansichten/dp/342324657X/ref=sr_1_6?ie=UTF8&s=books&qid=1258476766&sr=1-6</p> <p>Mein Leben in zwei Welten: Innenansichten einer Schizophrenie von Roman Preist (Autor)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Taschenbuch: 240 Seiten • Verlag: Deutscher Taschenbuch Verlag (1. April 2008) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 342324657X • ISBN-13: 978-3423246576 • Größe und/oder Gewicht: 21 x 13,4 x 2,6 cm
 <p>035</p>	<p>http://www.amazon.de/Ratgeber-R%C3%BCckenschmerz-Informationen-Betroffene-Angeh%C3%B6rige/dp/3801717968/ref=pd_sim_b_12</p> <p>Ratgeber Rückenschmerz: Informationen für Betroffene und Angehörige von Birgit Kröner-Herwig (Autor)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Taschenbuch: 44 Seiten • Verlag: Hogrefe-Verlag; Auflage: 1 (März 2004) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 3801717968 • ISBN-13: 978-3801717964 • Größe und/oder Gewicht: 20,2 x 14,4 x 0,4 cm

 <p>036</p>	<p>http://www.amazon.de/Ratgeber-Kopfschmerz-Informationen-Betroffene-Angeh%C3%B6rige/dp/3801719588/ref=pd_sim_b_4</p> <p>Ratgeber Kopfschmerz: Informationen für Betroffene und Angehörige von Claus Bischoff (Autor), Harald C. Traue (Autor)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Broschiert: 80 Seiten • Verlag: Hogrefe-Verlag; Auflage: 1., Aufl. (September 2005) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 3801719588 • ISBN-13: 978-3801719586 • Größe und/oder Gewicht: 20,6 x 14,4 x 0,8 cm
 <p>037</p>	<p>http://www.amazon.de/Ratgeber-Schlafst%C3%B6rungen-Informationen-Betroffene-Angeh%C3%B6rige/dp/3801717631/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1258375710&sr=1-1</p> <p>Ratgeber Schlafstörungen: Informationen für Betroffene und Angehörige von Dieter Riemann (Autor)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verlag: Hogrefe-Verlag; Auflage: 1 (Dezember 2003) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 3801717631 • ISBN-13: 978-3801717636 • Größe und/oder Gewicht: 20,4 x 14,8 x 0,8 cm
 <p>038</p>	<p>http://www.amazon.de/schlafen-Sie-gut-J%C3%BCrgen-Zulley/dp/389883218X/ref=sr_1_2?ie=UTF8&s=books&qid=1258479164&sr=1-2</p> <p>So schlafen Sie gut! von Jürgen Zulley (Autor)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gebundene Ausgabe: 136 Seiten • Verlag: Zabert Sandmann GmbH, Verlag; Auflage: 1 (30. Juli 2008) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 389883218X • ISBN-13: 978-3898832182 • Größe und/oder Gewicht: 22,2 x 15,6 x 1,4 cm
 <p>039</p>	<p>http://www.amazon.de/Schlafst%C3%B6rungen-bew%C3%A4ltigen-Informationen-Anleitung-Selbsthilfe/dp/3621273239/ref=sr_1_3?ie=UTF8&s=books&qid=1258479164&sr=1-3</p> <p>Schlafstörungen bewältigen: Informationen und Anleitung zur Selbsthilfe von Jutta Backhaus (Autor), Dieter Riemann (Autor)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Taschenbuch: 108 Seiten • Verlag: BeltzPVU; Auflage: 1 (1. Juni 1996) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 3621273239 • ISBN-13: 978-3621273237 • Größe und/oder Gewicht: 20,6 x 13,4 x 1 cm

 <p>040</p>	<p>http://www.amazon.de/Hom%C3%B6opathie-psychischen-Erkrankungen-Claudia-Laporte/dp/383047170X/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1258385444&sr=1-1</p> <p>Homöopathie bei psychischen Erkrankungen von Claudia de Laporte (Autor)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gebundene Ausgabe: 300 Seiten • Verlag: Haug; Auflage: 1 (27. September 2006) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 383047170X • ISBN-13: 978-3830471707
 <p>041</p>	<p>http://www.amazon.de/Hom%C3%B6opathie-Psychotherapie-Psychiatrie-Hahnemanns-weiterwirkender/dp/3776012811/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1258385064&sr=1-1</p> <p>Homöopathie, Psychotherapie & Psychiatrie. Hahnemanns weiterwirkender Impuls Rainer G. Appell: "Homöopathie, Psychotherapie und Psychiatrie",</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gebundene Ausgabe: 231 Seiten • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 3776012811 • ISBN-13: 978-3776012811
 <p>042</p>	<p>http://www.narayana-verlag.de/Homoeopathische-Psychiatrie/Barck-Wolfgang/b996</p> <p>Homöopathische Psychiatrie Wolfgang Barck (Autor), Erscheinungsjahr: 2003</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einband: Gebunden • Verlag: Verlag Grundlagen und Praxis • Sprache: Deutsch • ISBN 10: 3937268014 • ISBN 13: 9783937268019 • Seiten: 310 • Maße: 15,4 x 21,6 cm
 <p>043</p>	<p>http://www.amazon.de/%C3%84hnlichkeit-macht-stark-Hom%C3%B6opathie-Selbstheilung/dp/3928316141/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1258383060&sr=1-1</p> <p>Ähnlichkeit macht stark: Homöopathie und Selbstheilung bei seelischen Krankheiten von Carola Burkhardt-Neumann (Autor)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Taschenbuch: 253 Seiten • Verlag: Zenit (2000) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 3928316141 • ISBN-13: 978-3928316149 • Größe und/oder Gewicht: 22,1 x 14,2 x 1,4 cm
 <p>044</p>	<p>http://www.amazon.de/Psychologische-Hom%C3%B6opathie-Pers%C3%B6lichkeitsprofile-hom%C3%B6opathischen-Mitteln/dp/3830435665/ref=pd_sim_b_2</p> <p>Psychologische Homöopathie: Persönlichkeitsprofile von großen homöopathischen Mitteln von Philip M. Bailey (Autor), Gisela Kretzschmar (Übersetzer)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Broschiert: 543 Seiten • Verlag: Trias (11. Dezember 2000) • Sprache: Deutsch • ISBN-10: 3830435665 • ISBN-13: 978-3830435662 • Originaltitel: Homopathic Psychology • Größe und/oder Gewicht: 20,8 x 13,4 x 4,2 cm

Diesen Download tätigten Sie von: „**Lebensumwege e.V. - Psychosoziale Selbsthilfe Thüringen**“.

Internet: www.lebensumwege-ev.de

E- Mail: info@lebensumwege-ev.de

©Lebensumwege e.V.